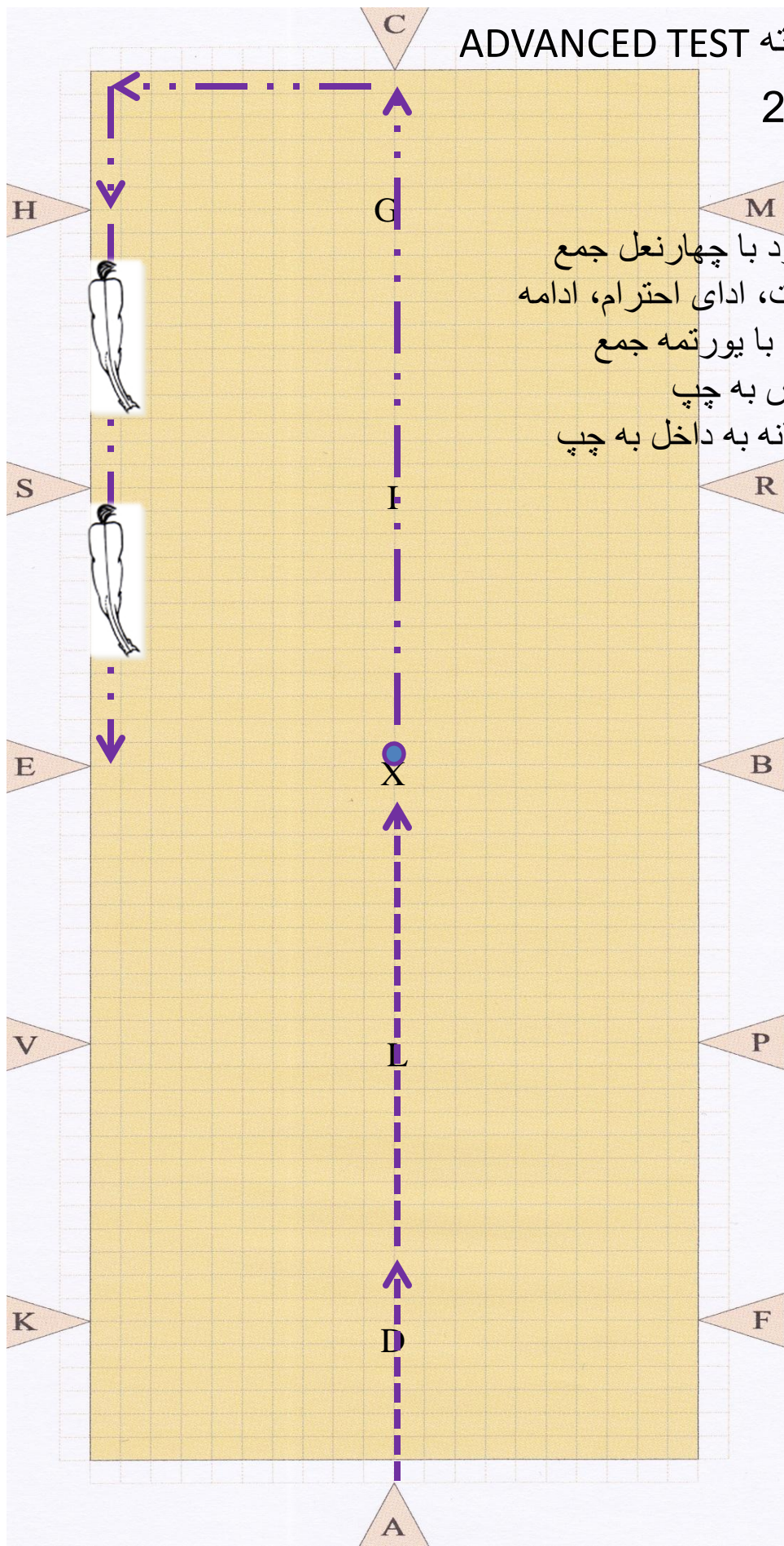


تست پیشرفته

حرکت 2-1



- A ورود با چهارنعل جمع
- X ایست، ادای احترام، ادامه حرکت با یورتمه جمع
- C گردش به چپ
- HE شانه به داخل به چپ

ایست



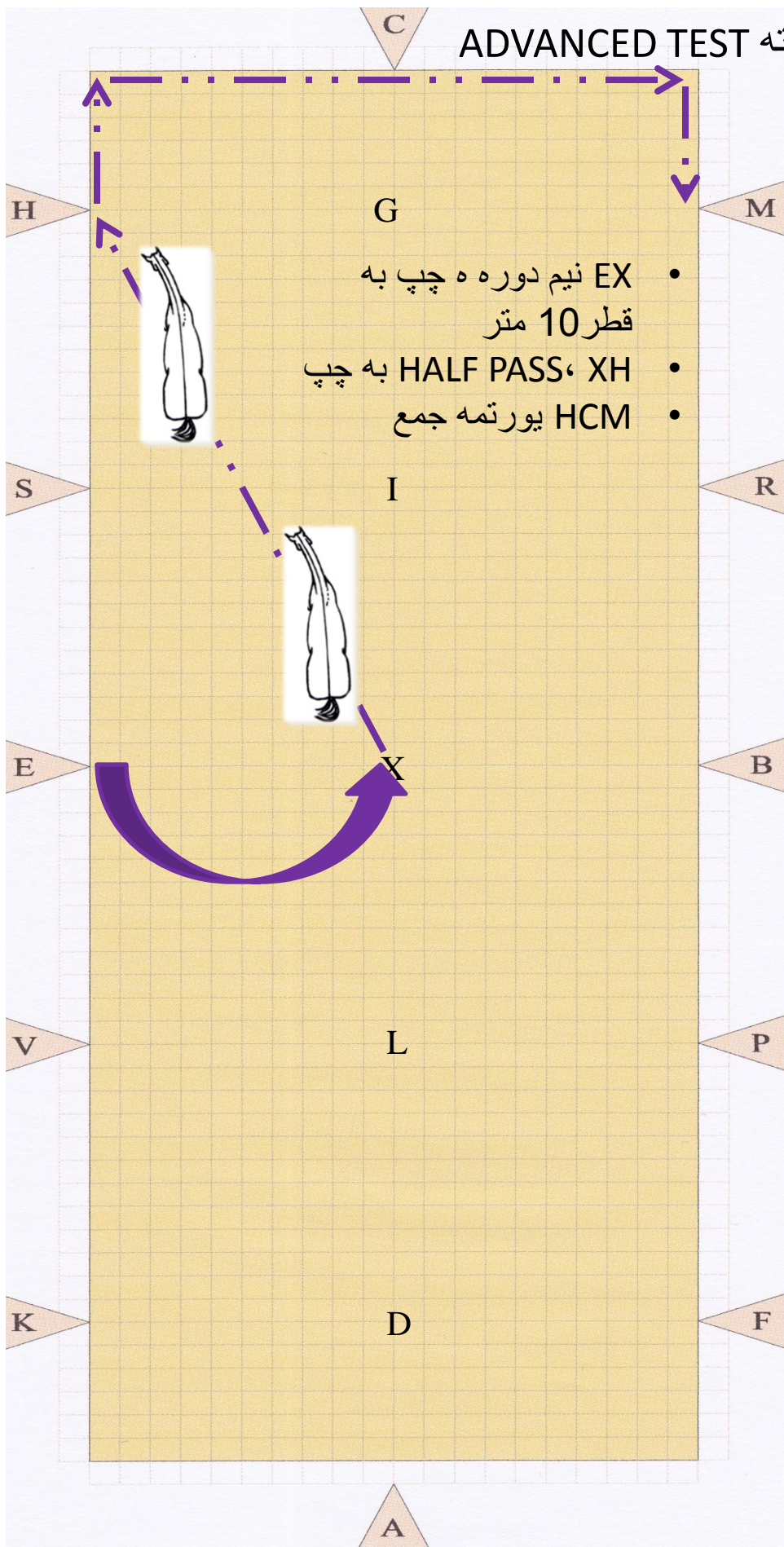
قدم

یورتمه

چهارنعل

تست پیشرفته ADVANCED TEST

حرکت 3



- EX نیم دوره ۵ چپ به قطر 10 متر
- HALF PASS، XH به چپ
- HCM یورتمه جمع

ایست



قدم

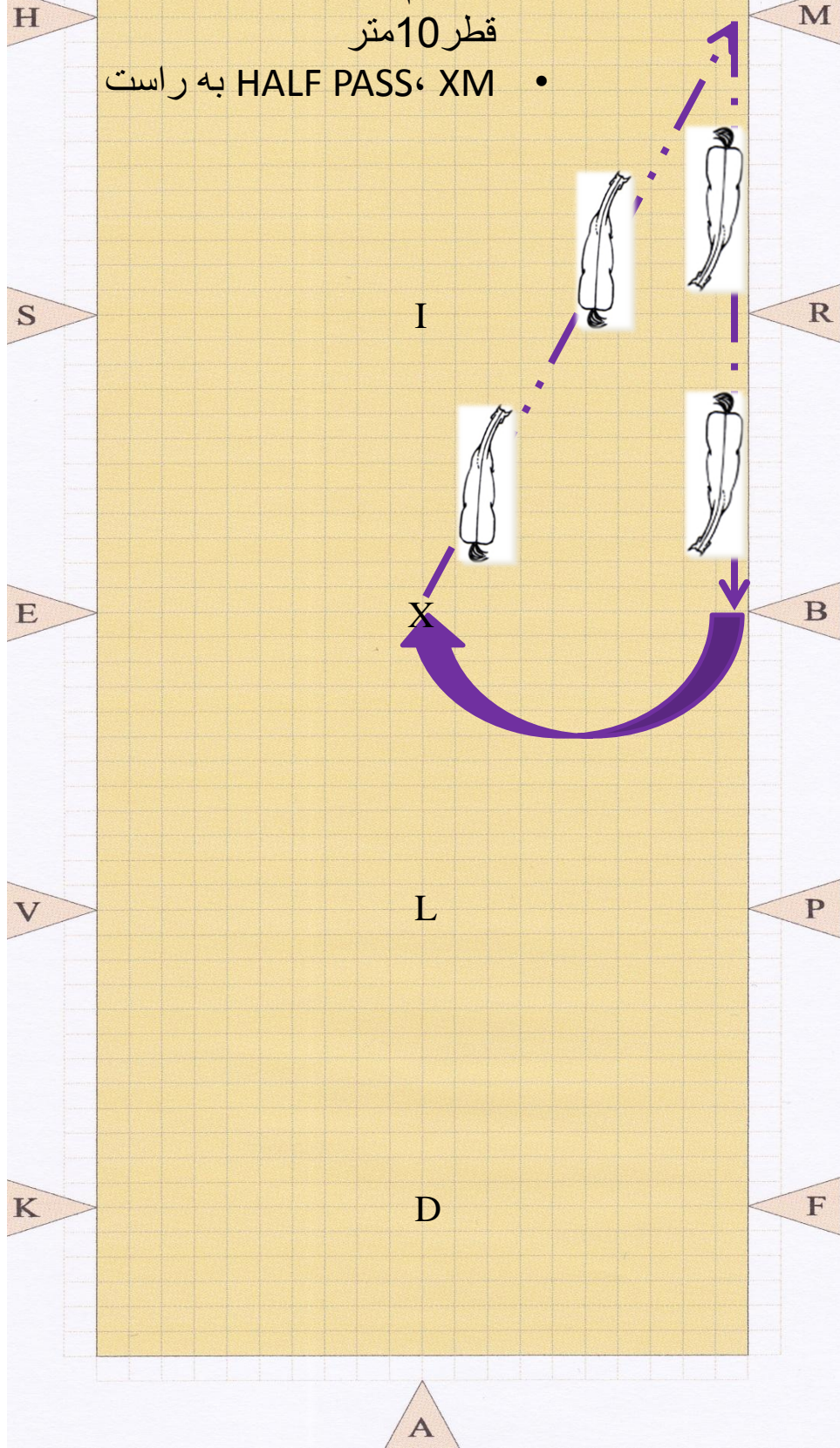
یورتمه

چهارنعل

تست پیشرفته ADVANCED TEST

حرکت 5-4

- MB شانه به داخل به راست
- BX نیم دوره به راست به قطر 10 متر
- HALF PASS، XM به راست



ایست



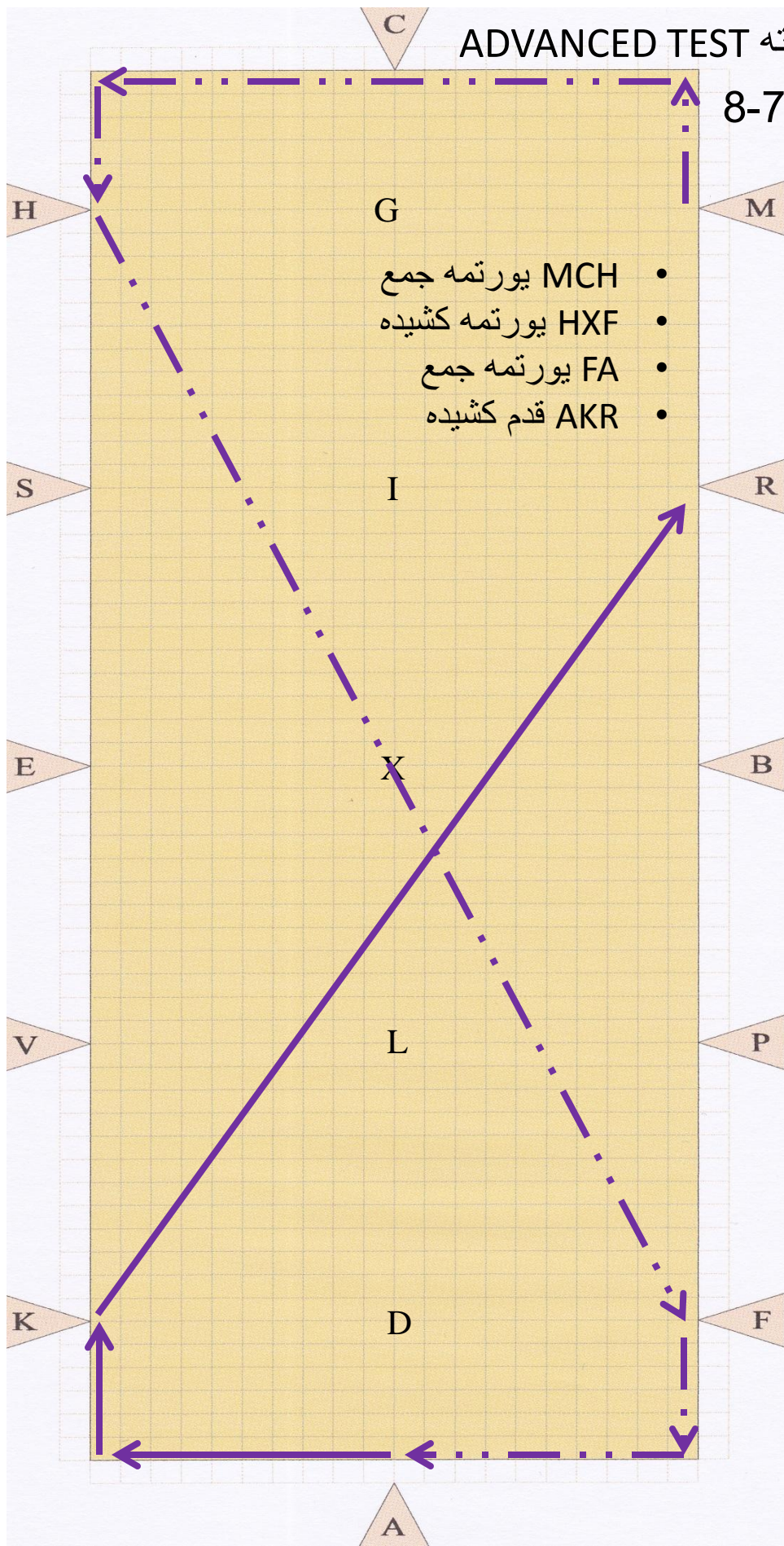
قدم

یورتمه

چهارنعل

تست پیشرفته

حرکت 8-7-6



G

I

L

D

A

C

H

S

E

V

K

M

R

B

P

F

- MCH یورتمه جمع
- HXF یورتمه کشیده
- FA یورتمه جمع
- AKR قدم کشیده

ایست



قدم

یورتمه

چهارنعل

تست پیشرفته

حرکت 9



ایست



قدم

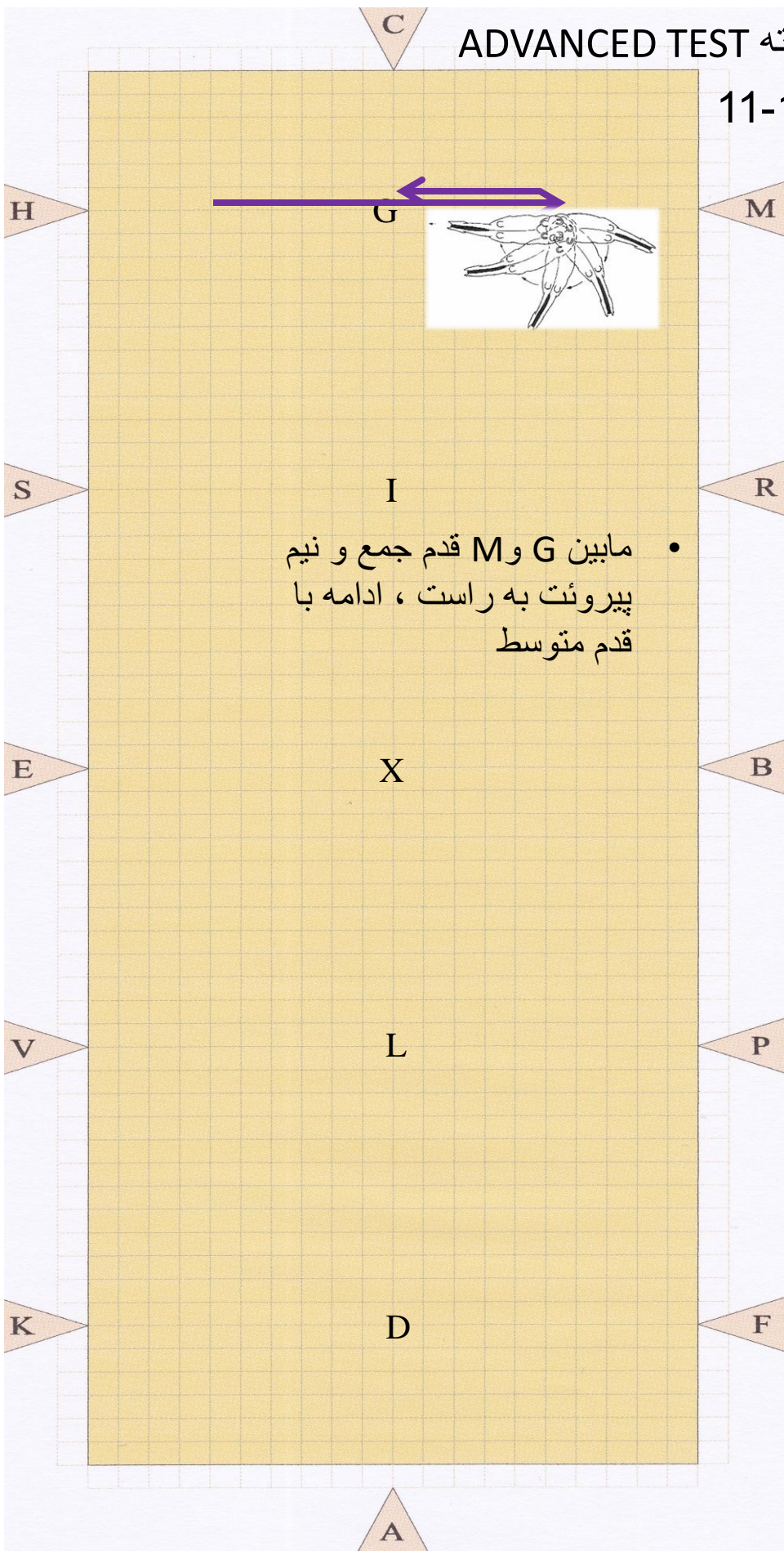
یورتمه

چهارنعل

- RM قدم متوسط
- M گردش به چپ
- مابین G و M قدم جمع نیم پیروئت به چپ بعد قدم متوسط

تست پیشرفته ADVANCED TEST

حرکت 10-11



ایست



قدم

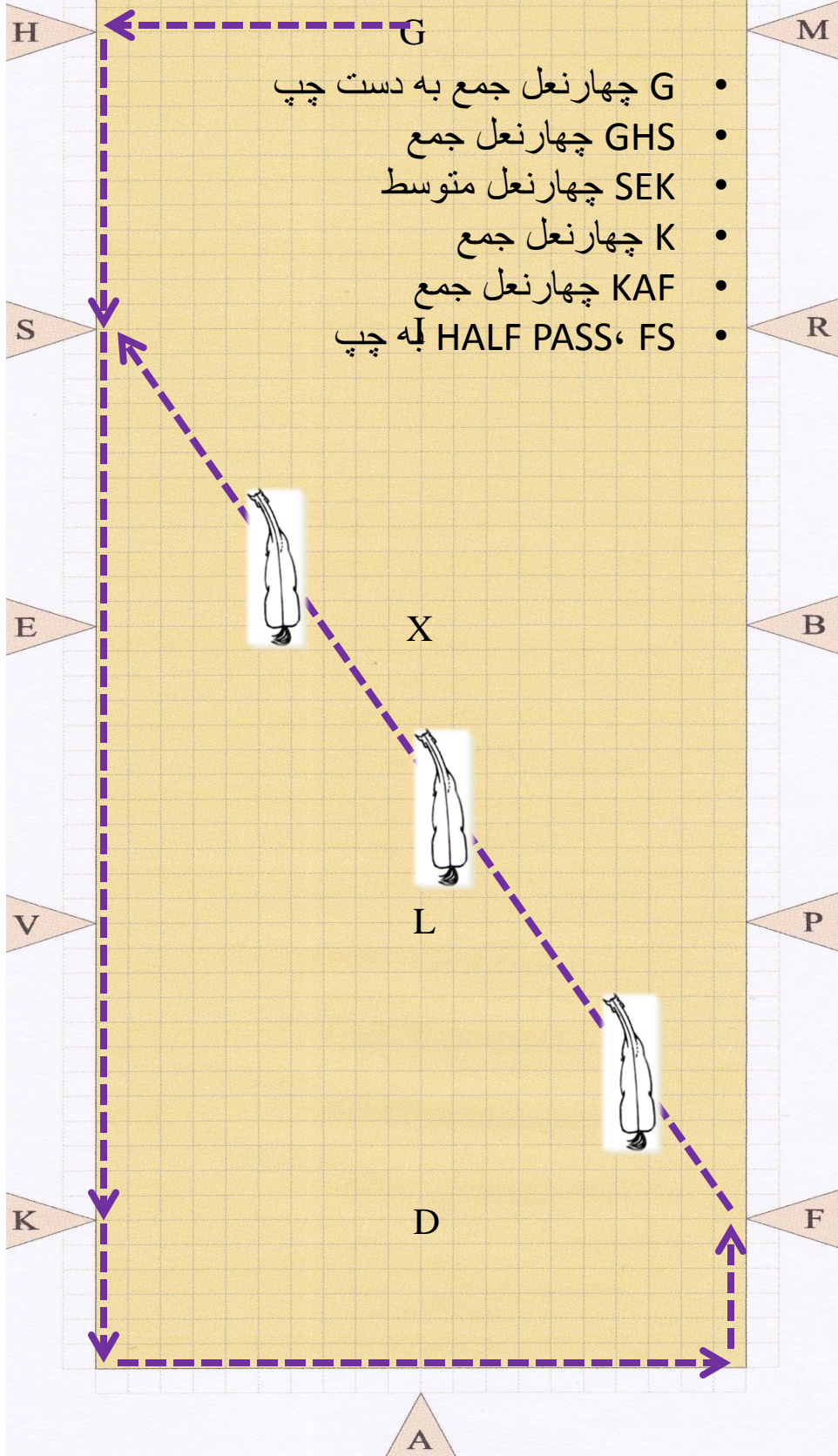
یورتمه

چهارنعل

• مابین G و M قدم جمع و نیم پیروئت به راست ، ادامه با قدم متوسط

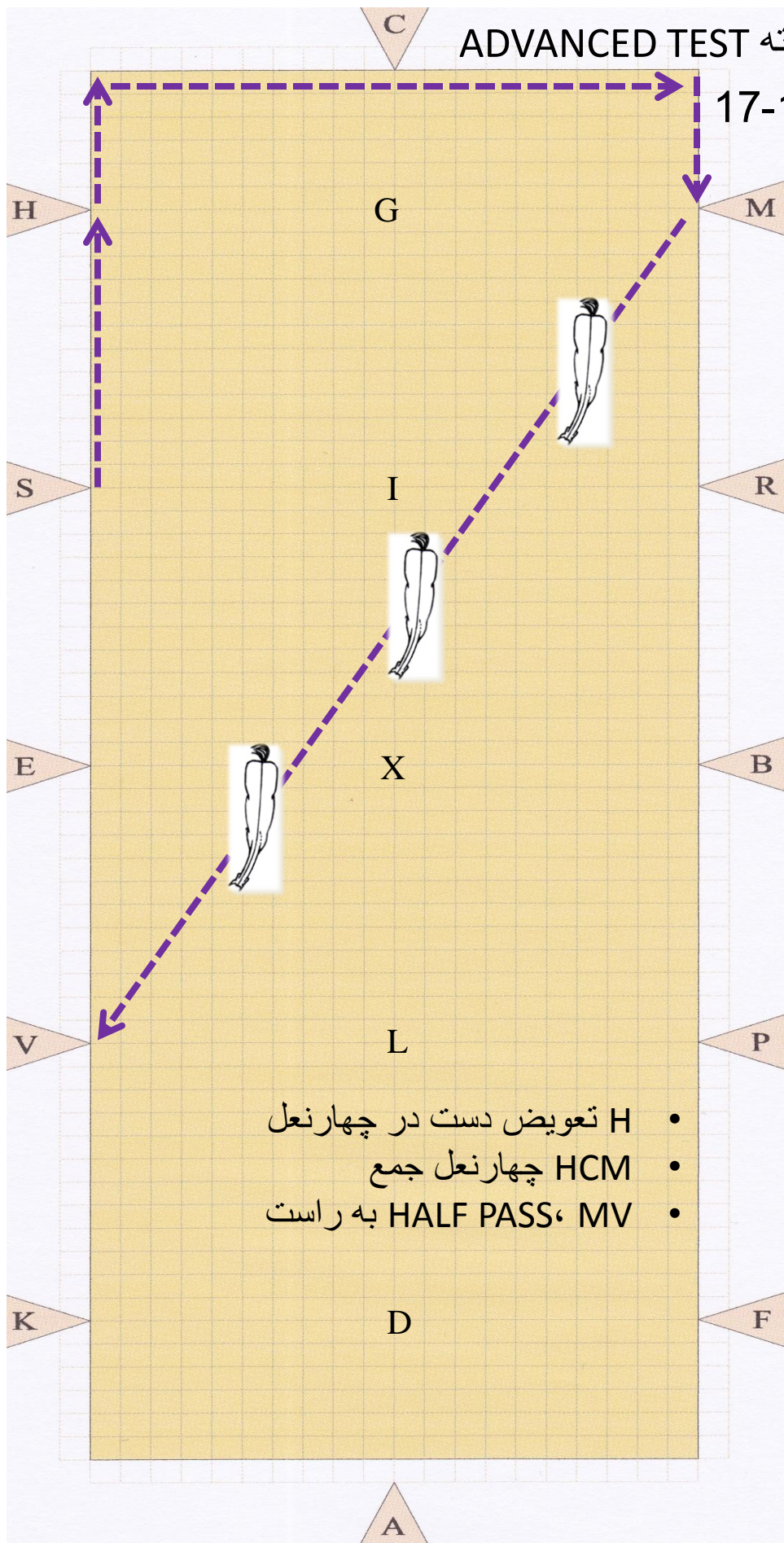
تست پیشرفته ADVANCED TEST

حرکت 12-13-14-15



تست پیشرفته

حرکت 16-17



ایست



قدم

یورتمه

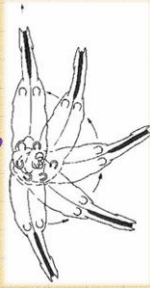
چهارنعل

- H تعویض دست در چهارنعل
- HCM چهارنعل جمع
- HALF PASS، MV به راست

تست پیشرفته ADVANCED TEST

حرکت
-19-18
21-20

- K تعویض دست در چهارنعل
- KAF چهارنعل جمع
- FM چهارنعل کشیده
- M چهارنعل جمع
- MCHS چهارنعل جمع
- E نیم پیروئت بین 3 تا 5 شانگ



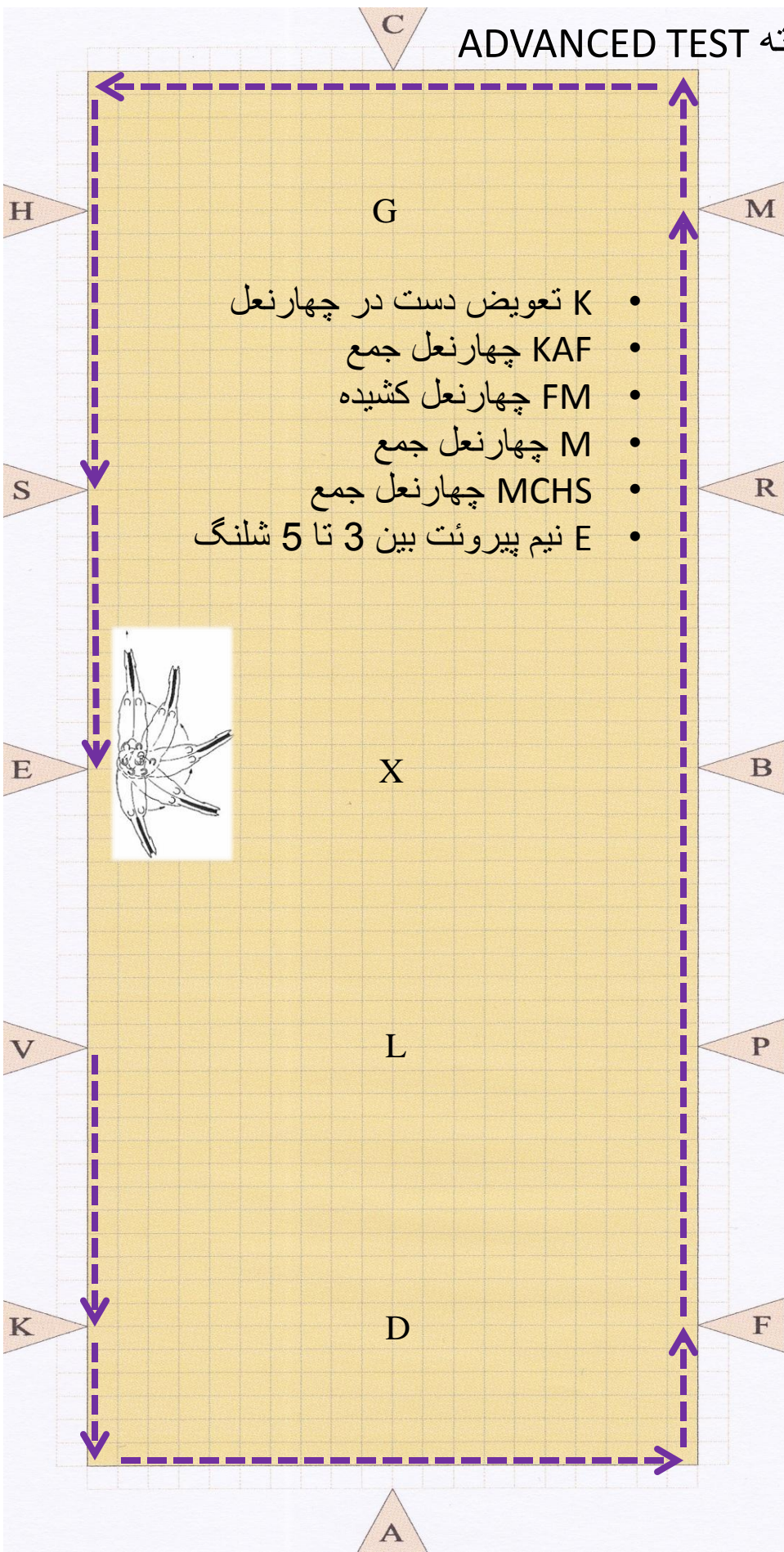
ایست

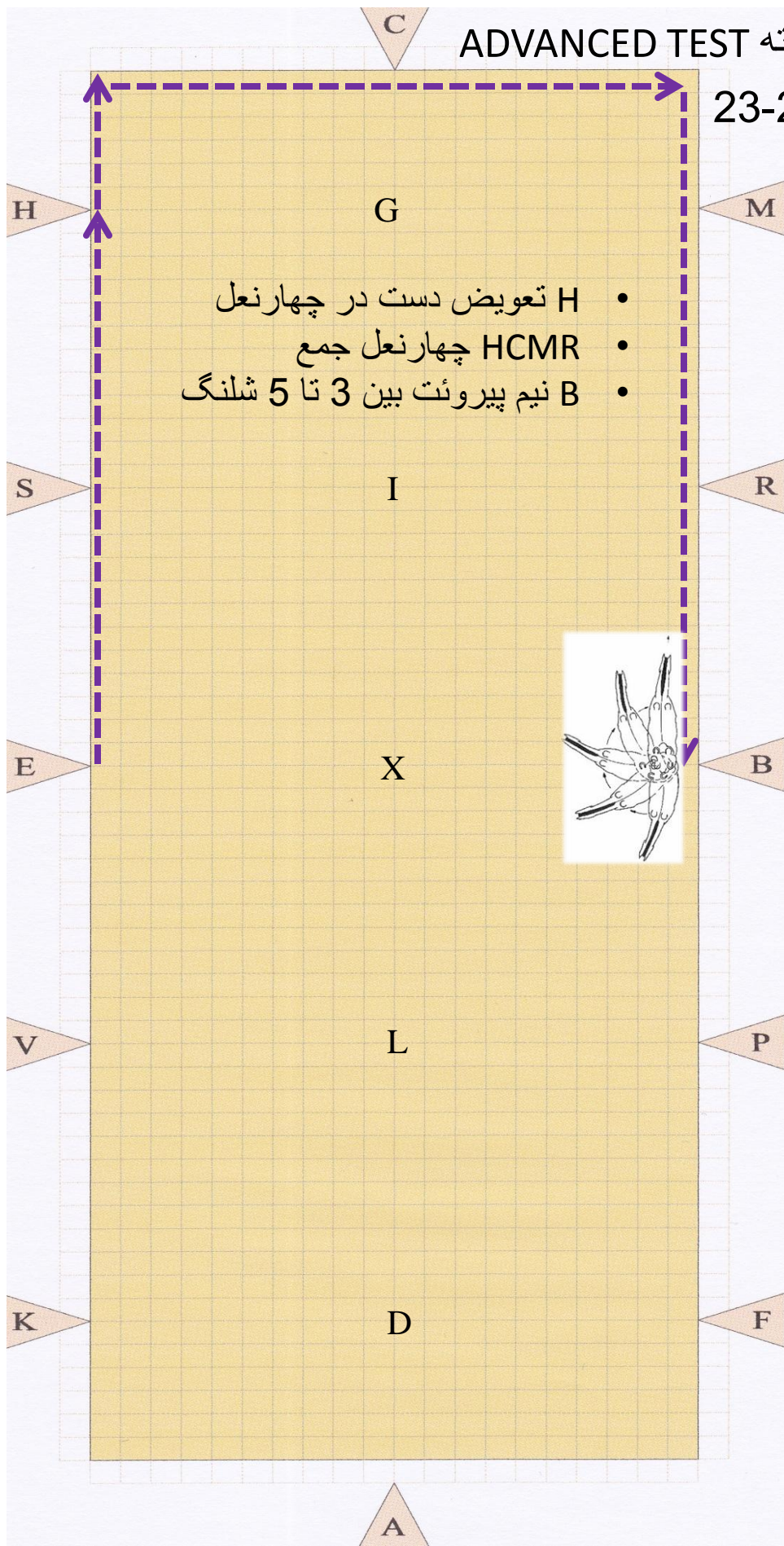


قدم

یورتمه

چهارنعل





- H تعویض دست در چهارنعل
- HCMR چهارنعل جمع
- B نیم پیرونت بین 3 تا 5 شلنگ

ایست



قدم

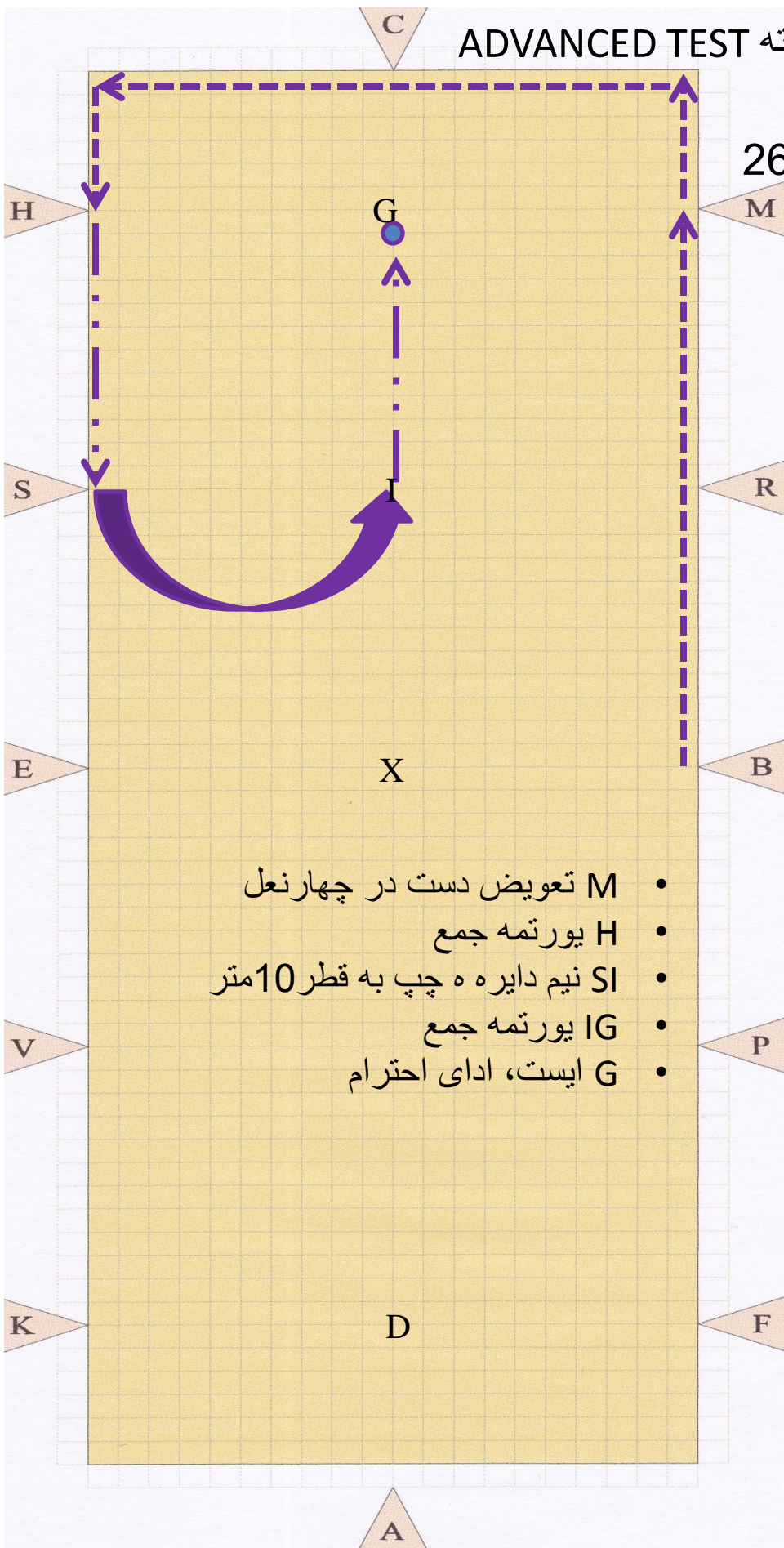
یورتمه

چهارنعل

تست پیشرفته ADVANCED TEST

حرکت

26-25-24



ایست



قدم

یورتمه

چهارنعل

- M تعویض دست در چهارنعل
- H یورتمه جمع
- SI نیم دایره ه چپ به قطر 10 متر
- IG یورتمه جمع
- G ایست، ادای احترام