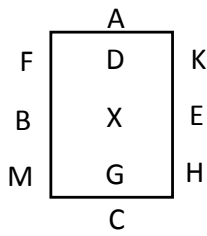




توجه : کلیه پورتمه ها به انتخاب می تواند به صورت نشسته یا آزاد اجراء شود .
تبدیل حرکات به ایست یا حرکت از ایست می تواند از طریق قدم اجراء شود .



نام اسب :

نام سوارکار :

ردیف	شرح	امتیاز حرکت	امتیاز سوارکار	تصحیح نمرات	توضیحات
1	ورود با قدم کار ایست بدون حرکت و ادای احترام و ادامه با قدم متوسط	10			
2	چرخش به راست پورتمه کار	10			
3	ادامه با پورتمه کار در کنار حصار دایره به راست با قطر 20 متر	10			
4	پورتمه کار قدم متوسط	10			
5	قدم متوسط چرخش به راست ایست به مدت 4 ثانیه ادامه با قدم متوسط ادامه با قدم متوسط چرخش به چپ قدم متوسط	10			
6	پورتمه کار پورتمه کار	10			
7	دایره به چپ با قطر 20 متر	10			
8	قدم متوسط گوشه رو با قدم آزاد و تغییر دست قدم متوسط	10			
9	پورتمه کار بین H و C و ادامه در کنار حصار تا F قدم متوسط	10			
		90	جمع		

داور :

برگزار کننده :

	A	
F	D	K
B	X	E
M	G	H
	C	

فدراسیون سوارکاری جمهوری اسلامی ایران
 تست Introductory 1D سطح آشنایی نرمال



توجه : کلیه یورتمه ها به انتخاب می تواند به صورت نشسته یا آزاد اجراء شود .
 تبدیل حرکات به ایست یا حرکت از ایست می تواند از طریق قدم اجراء شود .

نام اسب :

نام سوارکار :

ردیف	امتیاز	شرح	امتیاز حرکت	امتیاز سوارکار	تصحیح نمرات	توضیحات
10	A G	ادامه مسیر در خط وسط ایست بدون حرکت و ادای احترام	10			
جمع			100			

ردیف	امتیازات تکمیلی	امتیاز حرکت	امتیاز سوارکار	تصحیح نمرات	توضیحات :
1	گام برداری اسب (آزادی و منظم بودن گامها)	20			
2	تحرک اسب (تمایل در حرکت به جلو ، خاصیت ارتجاعی گامها ، نرمش و آسودگی در قسمت عقب و درگیر بودن پاهای عقب با زمین)	20			
3	فرمانبرداری اسب (توجه و اطمینان - هماهنگی ، چابکی و سهولت در اجراء حرکات - قبول دهانه)	20			
4	طرز نشست و وضعیت و حالت سوارکاری - بکارگیری صحیح اثرات و کمک ها	20			
جمع			80		

جمع کل نمرات	درصد
---------------------	-------------

داور :

برگزار کننده :